

cochrHéa

LUDIQUES ET STIMULANTES, DES FORMATIONS
QUI TRANSFORMENT VOS ÉQUIPES DURABLEMENT

NOS ACCOMPAGNEMENTS

PARTAGE ● AUTHENTICITÉ ● RESPECT ● ORIGINALITÉ



NOS THÉMATIQUES

Elles sont pensées et conçues sous forme de modules flexibles afin de créer ensemble un programme sur-mesure, aligné avec vos enjeux spécifiques.



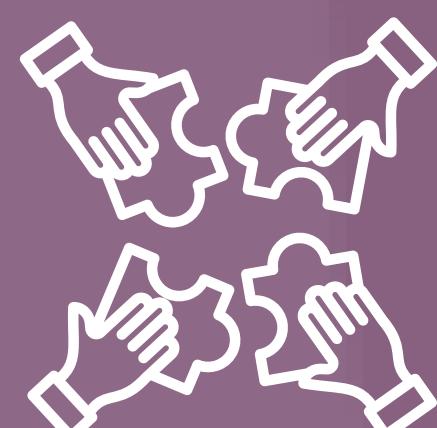
Développer sa posture managériale



Perfectionner sa communication



Optimiser son recrutement



Renforcer l'engagement & le travail d'équipe



**Enrichir sa politique Diversité,
Inclusion, RSE**

Nos accompagnements sont déclinables en version fresque, atelier collaboratif ou formation.



DÉVELOPPER SA POSTURE MANAGÉRIALE

L'enjeu

Le manager joue désormais un rôle majeur dans la dynamique de son équipe : il inspire, fédère et accompagne avec agilité et écoute.

Cet accompagnement vous donne les clés pour affirmer votre posture managériale et conduire votre équipe vers la réussite collective avec un impact fort et durable.

Le public visé

Dirigeant.e.s, directeur.trice.s, responsables opérationnel.le.s, chef.fe.s de projet ou toute personne souhaitant renforcer son leadership et sa posture managériale.

Les différents modules

Gérer son temps et ses priorités

Développer son écoute active

Renforcer la cohésion d'équipe

Développer l'autonomie de son équipe

Maintenir l'engagement en organisation hybride

Accompagner le changement

Les bénéfices

- Des rituels de travail permettant une réelle efficacité globale
- Un climat de travail serein grâce à une fine compréhension des attentes individuelles
- Un engagement et une motivation renforcés autour de valeurs communes
- Une montée en compétences suivie et objectivée des collaborateurs
- Une adaptation percutante aux évolutions du marché et aux transformations internes



PERFECTIONNER SA COMMUNICATION

L'enjeu

La capacité à communiquer clairement et efficacement est essentielle.

Ce programme vous permet de renforcer votre influence, faciliter la collaboration et créer un climat de confiance et de transparence propice à la réussite de vos projets.

Le public visé

Toute personne souhaitant développer ses compétences en communication interpersonnelle et prestance oratoire.

Les différents modules

Communiquer avec impact

Apprendre à donner et recevoir du feedback

Prévenir et anticiper les conflits

Piloter une équipe intergénérationnelle

Animer une équipe complémentaire

Enrichir ses techniques de vente

Les bénéfices

- Des équipes motivées et fédérées autour d'objectifs communs
- Un environnement d'échange et d'apprentissage continu pour évoluer collectivement
- Une atmosphère propice à la synergie où chaque membre contribue à la réussite commune
- Une diversité des savoir-faire et expériences riche et singulière
- Une optimisation des processus pour transformer davantage d'opportunités en succès concrets



OPTIMISER SON RECRUTEMENT

L'enjeu

L'attractivité des talents et la rétention des collaborateurs sont aujourd'hui un sujet majeur dans la stratégie d'entreprise.

Cet accompagnement vous permet structurer une politique de recrutement efficace en alignant les bonnes pratiques et l'expérience candidat avec vos besoins spécifiques.

Le public visé

RH, managers ou toute personne souhaitant développer ses compétences en recrutement.

Les différents modules

Structurer un processus clair et commun

Déetecter les softskills en entretien

Constituer sa boîte à outils sur-mesure

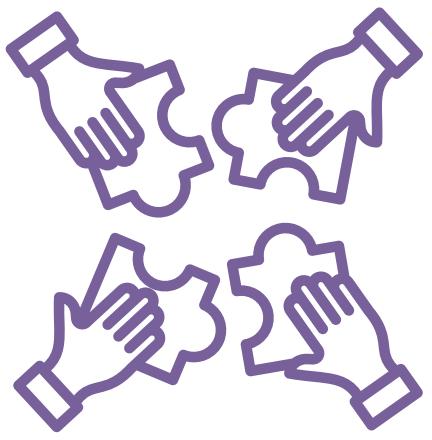
Créer ou développer sa marque employeur

Réussir son intégration

Prendre soin de son offboarding

Les bénéfices

- Une sélection plus rapide, plus pertinente et plus qualitative
- Une contribution collective à la réussite long terme de l'entreprise grâce à une adhésion à la culture
- Un gain d'efficacité et une pertinence plus fine grâce à des méthodes adaptées à vos spécificités
- Un engagement rapide des nouvelles recrues et une rétention accrue grâce à un processus d'accueil bien pensé
- Des témoignages positifs, des opportunités de collaboration future et un meilleur rayonnement de votre marque



REFORCER L'ENGAGEMENT & LE TRAVAIL D'ÉQUIPE

L'enjeu

La collaboration est désormais incontournable : votre défi consiste à instaurer un environnement de travail où chaque individu se sent reconnu, entendu et pleinement impliqué.

Cet accompagnement vous aide à développer des méthodes pour stimuler la motivation et l'engagement avec une communication fluide, une reconnaissance régulière et une coopération agile.

Le public visé

Toute personne souhaitant développer ses compétences en communication interpersonnelle et en intelligence collective.

Les différents modules

Saisir les leviers de motivation individuels

Cultiver la reconnaissance

Repérer les signes d'isolement social lié au télétravail

Créer une charte relationnelle de bonnes pratiques

Gérer un projet collaboratif

Coopérer avec agilité et efficience

Instaurer une culture de l'intelligence collective

Les bénéfices

- Une performance individuelle augmentée grâce à une personnalisation du suivi
- Une productivité renforcée grâce à un sentiment d'appartenance cultivé
- Un engagement et une cohésion d'équipe grâce à une attention portée à chacun
- Une gestion efficace, une créativité optimale et des résultats communs performants grâce à la stimulation collective
- Des témoignages positifs, des opportunités de collaboration future et un meilleur rayonnement de votre marque



ENRICHIR SA POLITIQUE DIVERSITÉ, INCLUSION, RSE

L'enjeu

Le déploiement de la RSE englobe les sujets très actuels de diversité et d'inclusion dans la politique globale de l'entreprise.

Cet accompagnement vous permet d'adopter une approche proactive pour garantir un environnement de travail sain, sécuritaire et inclusif en sensibilisant vos équipes et en intégrant l'inclusion dès l'onboarding.

Le public visé

Dirigeant.e.s, RH, directeur.trice.s, responsables opérationnel.le.s, chef.fe.s de projet ou toute personne souhaitant instaurer une politique inclusive.

Les différents modules

Manager la RSE : focus RPS & CSE

Prévenir les RPS, accidents de travail, maladies professionnelles

Sensibiliser à la diversité et l'inclusion

Intégrer l'inclusion dans son process d'onboarding

Les bénéfices

- Une réduction significative des risques psychosociaux
- Une productivité renforcée grâce à une vigilance portée à la santé et la sécurité des employés
- Une cohésion et un engagement naturel car chaque collaborateur se sent respecté et valorisé
- Une performance boostée par un climat de travail plus ouvert et diversifié
- Une réputation et un impact social positifs grâce respect des normes RSE et des obligations légales

NOS OUTILS PÉDAGOGIQUES

La fresque

Notre outil RH de prédilection ! La fresque est un outil ludique que l'on adore imaginer, co-construire et co-animer !

Entre pédagogie, engagement et cohésion, la fresque implique les équipes sur :

Le recrutement

Les valeurs

L'engagement & la fidélisation

La communication

Les soft skills

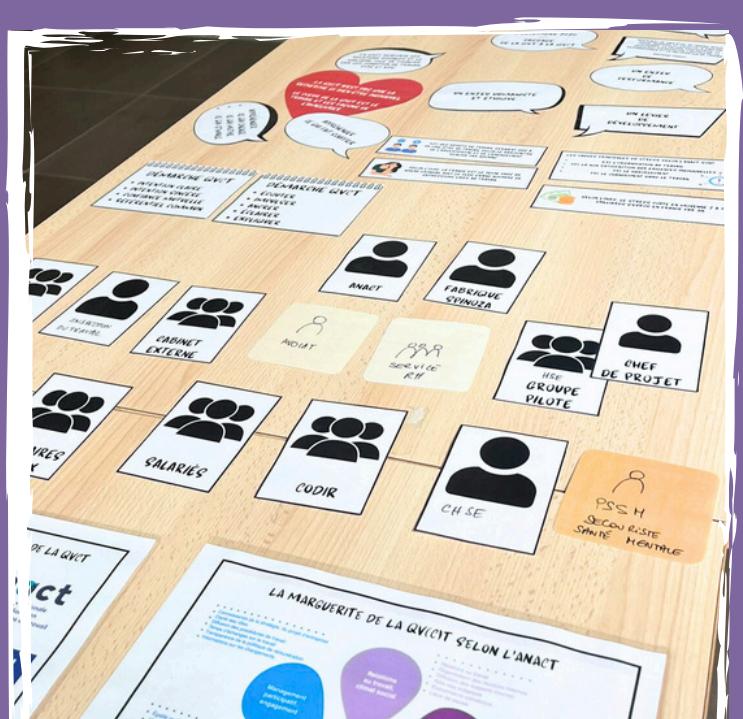
Le feedback

L'entretien annuel

La marque employeur RSE

**Nous construisons aussi des fresques sur-mesure,
en fonction de votre sujet du moment !**

**"Les entreprises qui les ont testées
les ont approuvées !"**

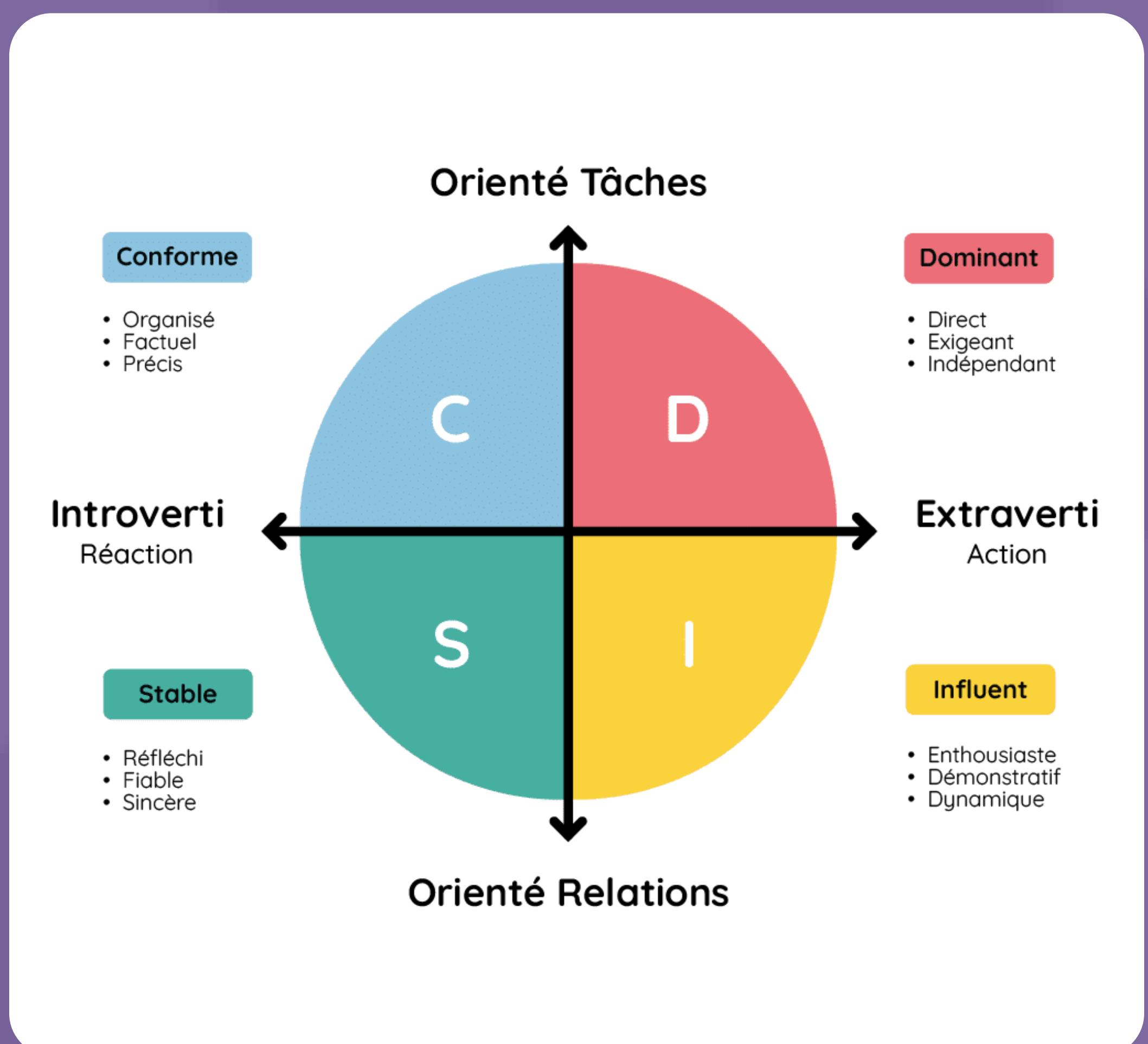


NOS OUTILS PÉDAGOGIQUES

Le DISC

Un incontournable pour une meilleure gestion de vos ressources humaines.

- Un outil pour apprendre à mieux se connaître et à travailler en équipe.
- Un outil qui fait partie intégrante des processus de recrutement.
- Un outil très apprécié en formation par les dirigeants, les services RH, les managers et leurs équipes.



Toute la
Team cocrHéa
est certifiée
“DISC Ensizer”

NOS OUTILS PÉDAGOGIQUES

Notre “+” et notre fierté commune...

Un partenariat avec le Studio Le Carré !



Ensemble, nous créons des séminaires et des moments de cohésion originaux, marquants et fédérateurs !



Aperçu d'une séance photo réalisée en équipe, sur le thème de l'outil DISC

NOS MODALITÉS

Des durées flexibles

En demi-journée ou journée complète

Nous convenons ensemble du meilleur moment et du cadencement de la formation

Au lieu de votre choix

Dans vos locaux ou une salle choisie par vos soins

Nous pouvons vous aider à dénicher une belle adresse en région lyonnaise

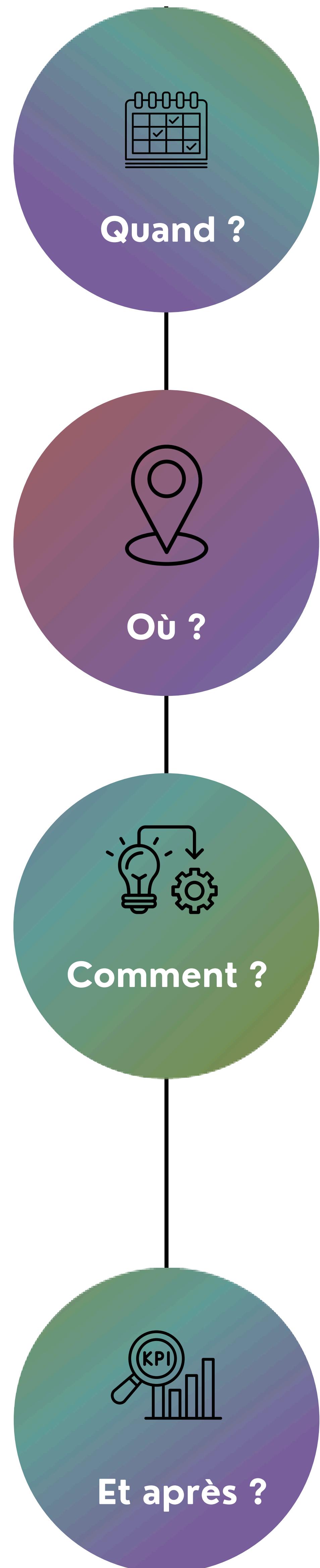
Nos solutions immersives

- Animations en présentiel par groupe de 10 personnes maximum pour favoriser les échanges
- 1 ou plusieurs animateurs
- Un accompagnement personnalisé pour une immersion totale des participants en amont et en aval de la formation en présentiel grâce à l'outil AWKN

Un suivi centré sur le partage d'expérience

Les supports sont transmis en fin de formation pour pouvoir les réutiliser avec d'autres membres de l'équipe

Une restitution des évaluations à chaud et du retour des participants est proposée au commanditaire



NOS TARIFS

Nous réalisons des devis sur mesure en fonction de vos besoins précis.

Nous fonctionnons sur des forfaits journées ou demi-journées, avec 1 ou plusieurs animateurs *

* Pour plus d'interactions et des mises en pratique plus pertinentes, nous limitions les groupes à 10 personnes par intervenant.

NOTRE MISSION

Nous accompagnons et nous formons vos équipes RH et managériales grâce à des outils accessibles et faciles à réutiliser pour renforcer **votre performance collective.**

NOTRE VISION

Faire de l'entreprise un espace de cohésion et d'accomplissement où chacune et chacun est **le pilier de la réussite.**

NOTRE SINGULARITÉ

Une palette de personnalités

Expert.e.s en RH et créatif.ve.s hors pair !

Une ligne de conduite

Pédagogie, respect, écoute et sourire.

Une boîte à outils innovante

Des jeux, des fresques, des outils de théâtre.

La plateforme digitale AWKN

Un outil innovant de suivi de parcours en immersion.

L'ÉQUIPE ET SON FONCTIONNEMENT



Eugénie Dehau

Formatrice management,
Coach
Accompagnatrice RH

Nous intervenons seul.e ou à plusieurs sur l'ensemble du territoire national...

...voire international !



Marion Bailly

Formatrice et consultante RH



Emilie Bonnier

Formatrice et consultante RH

Nous sollicitons chacun.e d'entre nous, pour chaque projet, sur la relation client, la conception ou l'animation.

Vous aurez un joli mélange de nos personnalités à chaque fois.



Lucy Valls

Coach et formatrice



Anthony Micciche

Formateur et consultant RH

Nous sommes sérieux.ses,

...sans se prendre au sérieux !



Stéphane Sergentet

Formateur et consultant RH



Cécile Farges

Coach, formatrice et consultante RH

CONTACT



Contactez nous : hello@cocrhea.fr



Suivez nos actus : [Inscription newsletter](#)



Consultez nos profils sur LINKEDIN



Cécile Farges

Coach, formatrice et
consultante RH



Marion Bailly

Formatrice et
consultante RH



Emilie Bonnier

Formatrice et
consultante RH



Lucy Valls

Coach et formatrice



Eugénie Dehau

Formatrice management
Coach
Accompagnatrice RH



**Anthony
Micciche**

Formateur et
consultant RH



**Stéphane
Sergentet**

Formateur et
consultant RH